

Lust auf experimentelle Entdeckungsreise?

Freier, kreativer Raum

Mittwoch, 04. September 2024, 19.00 Uhr

MüKe Keller, Münsterergasse 48, Bern

In einem freien, offenen Raum bieten wir allen interessierten Personen die Möglichkeit, ihr kreatives Potenzial auf spielerische Art und Weise einzubringen und es für eine experimentelle Entdeckungsreise zu nutzen.

Die experimentelle Entdeckungsreise:

Das Hier und Jetzt bildet die Basis für einen gemeinsamen Prozess. Aus dem aktuellen Moment und unserer gegenwärtigen Verfassung schöpfen wir die Ausdrucksformen, die sich gerade manifestieren wollen, resp. die sich aus der momentanen Situation zeigen oder anbieten (wie z.B. Tanz, Gesang, Spiel mit einem Gegenstand oder einer anderen Person, etc.).

Wer Lust hat, bringt einen Gegenstand mit, der sich für eine kreative Ausdrucksweise anbietet. Das können ein Musikinstrument, ein Kleidungsstück, ein Buch, ein Objekt aus der Natur oder sonst etwas sein, das dich gerade anspricht.

Zu Beginn definieren die Teilnehmenden gemeinsam

- die Dauer des Prozesses,
- den genauen Raum und
- allfällige weitere aktuelle Rahmenbedingungen.

Während der Entdeckungsreise

- forschen wir daran, welche Ideen auftauchen, die wir kreativ umsetzen können,
- experimentieren wir an Ungewohntem,
- achten wir darauf, welche Grenzen auftreten, die wir nicht überschreiten können oder wollen,
- interessieren wir uns dafür, was sich im Gruppenprozess zeigen will und
- nehmen das, was sich bei sich selbst und bei den anderen zeigen will, ernst.

Wir, das sind

- Magdalena Schatzmann www.kulturland.ch und
- Ruth Hänni www.ruth-haenni.ch

die sich seit einiger Zeit auf freie, kreative Art begegnen.

**Gerne möchten wir unseren Kreis erweitern und freuen uns, wenn du mitmachst.
Du bist herzlich willkommen!**

Allfällige Fragen und Anmeldungen bitte an: ruth.haenni@gmx.net